NEW 2泊とも大浴場のあるホテルをご用意！疲れを残さず観光満喫

三陸海岸を行く 大船渡(おおふなと)・釜石から宮古・久慈(くじ)

掲載No	東京発	6AEB5F20
29	大阪発	6CEB5F20

東京・大阪発

食事 (東京)朝2、昼3、夕2 (大阪)朝2、昼3、夕3

▶最少催行人員：10名

早期90日前3000円割引　バス2シート　バスガイド　ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室	Aタイプ 2人1室	Aタイプ 1人1室
9月19日 10月15日	東京発	115,000円	134,000円	119,000円	139,000円
	大阪発	145,000円	164,000円	149,000円	169,000円

※東京・大阪の共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。 ※利用バス会社：岩手県北バスまたは東日本交通または岩手県交通 ※部屋タイプ 1泊目：洋室、2泊目の部屋タイプにより旅行代金が異なります。【基本】和室・眺望指定なし 【Aタイプ】和室・海側指定 ※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程	
1	東京（10:00〜11:00発）＝大宮＝一ノ関	新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝東京＝一ノ関
	→陸前高田（**奇跡の一本松**）→**碁石海岸**（展望台からの絶景・碁石岬・穴通磯・乱曝谷・雷岩）→夕刻：ホテルフォルクローロ三陸釜石泊（展望露天風呂付浴場、シモンズ社製のベッドや加湿空気洗浄機完備など充実した客室も魅力）	
2	午前：宿→**世界遺産・橋野鉄鉱山**（案内ガイドと見学、現存する日本最古の洋式高炉跡）→釜石＝**三陸鉄道**（自由席）＝宮古→田老地区（旧たろう観光ホテルや防潮堤など防災ガイドの案内で津波遺構を）→**浄土ヶ浜**（「さながら極楽浄土のごとし」といわれた景勝地）→夕刻：浄土ヶ浜パークホテル泊（名勝・浄土ヶ浜の絶景を有する、国立公園内の高台に建つホテル、和食会席夕食）	
3	午前：宿→鵜の巣断崖→机浜・番屋（復元された番屋群）→**北山崎展望台**（絶景のリアス式海岸美、高さ200mの陸中アルプス展望）→普代＝**三陸鉄道**・大沢橋梁や安家川橋梁では車窓より海景色を一望（自由席）＝久慈→	
	盛岡＝大宮＝東京（18:15〜19:15着）	盛岡＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（21:15〜22:15着）

ウミネコ

北山崎 「海のアルプス」断崖絶壁の展望

大沢橋梁 三陸鉄道随一の絶景ポイント

浄土ヶ浜パークホテル・客室一例

雄々しい断崖絶壁の北山崎や、「さながら極楽浄土のごとし」といわれた景勝地・浄土ヶ浜など、迫力の絶景が連続する三陸海岸。世界遺産・橋野鉄鉱山見学や、震災を語り継ぐ防災ガイドの案内で宮古市田老地区も散策します。ローカル線・三陸鉄道に乗りながら、車窓からの風景と旅情も織り込んで、南から北へ三陸海岸満喫旅。

案内人と高山植物咲く湿原や水を育む不思議の森を散策！
珍しい鳥海マリモを探しに

月山・弥陀ヶ原(みだがはら)湿原と鳥海山麓・不思議の森 温泉宿泊で自然に触れる

掲載No	東京発	6AEC5EE0
30	大阪発	6CEC5EE0

東京・大阪発

食事 朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：12名

アドベンチャーツーリズム　早期90日前3000円割引　バス2シート 3日目を除く　バスガイド 3日目を除く　ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

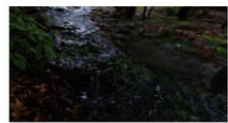
出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室	Aタイプ 2人1室	Aタイプ 1人1室
7月22・28日（22日 催行間近）	東京発	122,000円	125,000円	136,000円	128,000円	142,000円
	大阪発	155,000円	158,000円	169,000円	161,000円	175,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅から最終日秋田駅または伊丹空港まで同行します。 ※利用バス会社：山交バスまたは庄内交通、象潟合同タクシー ※部屋タイプ 1泊目：お部屋タイプにより旅行代金が異なります。【基本】和室（ベッド付）または和室（3名1室利用の場合は和室利用）【Aタイプ】温泉付洋室 2泊目：洋室 ※現地合流についてはP59をご参照下さい。
※写真は全てイメージです。 ※ハイキングのご準備（トレッキングシューズまたは軽登山靴、カッパ等の雨具など）をお願いします。獅子ヶ鼻湿原はぬかるんでいる箇所もありますので、足元が汚れる場合もございます。
◆月山山麓・県立自然博物園／3.3キロ 高低差80メートル 山道 約2時間
◆3日目午前中／約4キロ 高低差60メートル 主に木道（雨天時は滑りやすいので注意） 約3時間

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	行程	
1	東京（10:00〜10:30発）＝大宮＝山形	新大阪（7:00〜7:30発）＝京都＝東京＝山形
	→**月山山麓・県立自然博物園**（ネイチャーガイドの案内で、野鳥のさえずりを聞きながら自然の営みを体感）→夕刻：**湯野浜温泉・亀や**泊（1813年創業の老舗温泉宿。日本海を望む大浴場や野趣あふれる露天風呂も人気、和会席夕食）	
2	午前：宿→**月山八合目**（弥陀ヶ原湿原［高山植物の宝庫。標高1,400m付近のなだらかな湿原を整備された木道、案内ガイドと約60分ほどの自然散策）→羽黒山（山伏の案内で昇殿参拝、精進料理昼食）→象潟・ねむの丘→夕刻：**猿倉温泉・フォレスタ鳥海**泊（全客室から鳥海山が一望でき、ロケーションも最高のホテル、和洋折衷会席夕食）	
3	午前：宿→**鳥海山麓・中島台の森**…自然案内人の解説で不思議の森を歩く…あがりこ大王（樹齢300年、日本一の奇形ブナ）…**獅子ヶ鼻湿原**（湧水群や世界的に貴重なコケ「鳥海マリモ」探勝）…入口→ホテル（昼食）→	
	秋田＝大宮＝東京（19:30〜20:30着）	秋田→秋田空港⇒伊丹空港（19:30〜20:30着）

弥陀ヶ原湿原

あがりこ大王
「あがりこ大王」は樹齢300年・幹回り7.62mの森の「王様」です。

獅子ヶ鼻湿原
「獅子ヶ鼻湿原」は約26ヘクタールの広さで、世界的に貴重なコケが広範囲かつ大量に群生しており、流水の中でボール状に発達した「鳥海まりも」は獅子ヶ鼻湿原のみで見られる天然記念物。

月山の自然博物園と弥陀ヶ原湿原で高山植物を見ながらハイキング。最終日は秀峰・鳥海山山麓に広がる豊潤なブナの森や湿原など、それぞれ案内ガイドと散策します。